

自然療法で心と体を癒す 1 day イベントです。

# アロマクラフト作り

&

# アロマリフレクソロジー



アロマの香りで楽しい時間を過ごしましょう。  
おいしいお茶とお菓子でお茶会の時間をご用意しています。  
どなたでも参加いただけます。お待ちしております♪



**\*アロマスプレー  
&アロマジェル作り**

日にち/ 7月26日(木)

時間/10:30~12:30

会場/ふれあいセンターごだい

住所: 那珂市後台 1491-43

TEL: 029-353-2666



お好きな用途のものを作っていただけます。

アロマスプレー...虫除け、空間清浄、  
キッチンの抗菌など。

アロマジェル...肩こり、虫刺され、ク  
ールダウンなど。

対象/震災を機に、茨城県で暮らしている方  
参加費/1人500円 定員: 各会場8名  
申込み/1週間まえまでのお申込みください

**\*アロマリフレクソロジー\***



ご希望の方に、心や体の状態に合  
わせて、アロマリフレクソロジー  
をさせていただきます。



## セラピストの紹介



### 大矢祥子

リフレクソロジー、アロマ、パワーストーン等の  
自然療法のセラピストとして活動。千葉県在住。

◆米国カリフォルニア州登録認可スクール  
ワンネスインスティテュート  
認定メタフィジオセラピスト

## じゃあまいかねっとって?

じゃあまいかねっととは、震災を機に茨城県で暮  
らすことになった方の、心のケアを目的にさまざ  
まな企画をしています。これまで、福島県の補助  
を受け、心と体の相談会、呼吸法、ヨガ、ハーブ  
ティ講座などを実施。2014年4月、福島に縁  
のあるメンバーで結成した任意団体です。



### 今井理恵

はなのいえカウンセラー・セラピスト。  
震災後すぐから、支援活動に継続的に関わる。茨  
城県水戸市在住。福島県中通り出身。2児のママ。

◆米国カリフォルニア州登録認可スクール  
ワンネスインスティテュート  
認定メタフィジオセラピスト

★申し込み★ じゃあまいかねっと

☎ 090-4880-8781



[jyamaika@gmail.com](mailto:jyamaika@gmail.com)