

げんき つくばかい いいなかま つくろうかい  
元気つく場会(いい仲間つく浪会)  
しゃべり場 開催のご案内

平成30年6月1日

梅雨の季節が近づいてまいりましたが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。今年には昨年と比べ各地で早い入梅の便りが聞かれます。何かと健康面での心配が出てまいりますが、紫陽花の花でも愛でながらこの季節を元気に乗り切っていきましょう。

先日実施した体力測定やカラオケ体操などの活動はいかがでしたか。皆さんいきいきと体を動かされており、楽しそうで何よりでした。秋には、第2弾も予定しておりますので、故郷の完全復興の日まで『健幸長寿(けんこうちようじゅ)』でがんばりましょう。また、午後からのジャガイモの収穫祭も良かったですね。何と言っても自分たちで掘った新鮮なジャガイモの味は格別だったのではないのでしょうか。

さて、6月の活動は、「しゃべり場とブルーベリーの収穫祭」です。この収穫祭も恒例となってきましたので「待ってました!!」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。東京都小平市、山梨県北杜市とならぶ「日本三大ブルーベリーの産地」であるつくば市に住むことが出来たことにより、健康食品としての人気も高く、たくさんの人に愛されているブルーベリーを身近に感じられるようになりました。ということで、今年も行くっきゃありませんね・・・。

日時: H.30. 6月24日(日) 10:00~14:30

午前中はしゃべり場、午後はブルーベリー収穫祭の予定です。

場所: 桜老人福祉センター つくば市栗原2470(☎029-857-6328)

ブルーベリー収穫祭 : つくばブルーベリーゆうファーム

つくば市百家(はっけ)476(☎080-5099-0099)

会費: 300円

その他: 必要に応じ、合羽や長靴のご用意を。

- ・参加される方は、6月19日(火)までにご連絡ください。
- ・午前中はお風呂の利用が可能です。各自でタオル等を準備願います。
- ・軽食を用意いたしますのでお手軽にお越し下さい。
- ・ブルーベリー収穫祭終了後は現地解散とします。

連絡先 : 元気つく場会(いい仲間つく浪会) 代表 古場  
☎ 090-7790-9574 、 090-7076-2374



カラオケ体操: 西城秀樹さんを唄んで、みんなでヤングマン



体力測定・健康チェック



H29年度 活動・会計等報告会  
H30年度 活動計画等説明会



ジャガイモ収穫祭



ジャガイモ収穫祭